|  |  |
| --- | --- |
|  **ATATÜRK ANAOKULU ARALIK 2022 YEMEK LİSTESİ** |  |
|  **TARİH/GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI(kulüp ve sabah grubu)** |  **ÖĞLE YEMEĞİ(kulüp)** | **İKİNDİ MENÜSÜ(kulüp)** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 01.12.2022 | Perşembe | Labneli-reçelli ekmek, zeytin, puding, çay | Fırında sebzeli karnabahar , pilav, salata | Çikolatalı puding | Kedidili pastası, süt |
| 02.12.2022 | Cuma | H.Yumurta, Zeytin,Peyir, Süt  | Tavuk haşlama, bulgur pilavı, ayran | Kış meyvesi | Kalem börek , çay |
|  |  |  |  |  |  |
| 05.12.2022 | Pazartesi | Tahin pekmezli ekmek,zeytin, çay | Kıymalı Patates oturtma,makarna, Yoğurt | Mevsim Meyvesi | Labneli –reçelli Ekmek, çay |
| 06.12.2022 | Salı | Fırında patates, zeytin,kaşar peynir,çay | Etli Kuru Fasülye, pilav, ayran | Mercimek çorbası, ekmek | Mercimek çorbası, ekmek |
| 07.12.2022 | Çarşamba | Tepsi böreği ,zeytin,çay | Havuçlu pırasa, Bulgur pilavı , salata | Kış meyvesi | Fırında patates, ,çay |
| 08.12.2022 | Perşembe |  Açık büfe kahvaltı, puding, çay | Kaplama pilavı , yoğurt | Kedidili pastası | Kedidili pastası, süt |
| 09.12.2022 | Cuma | Sahanda yumurta,peynir,zeytin, süt | Köfte patates kızartması ,Makarna , salata | Mevsim meyvesi | Kalem börek, Ayran |
|  |  |  |  |  |  |
| 12.12.2022 | Pazartesi | Kanepe ,zeytin ,peynir, Ihlamur | Sebzeli Tavuk ,Makarna, Salata |  Muz,süt | Fiyonk makarna, yoğurt |
| 13.12.2022 | Salı | H.Yumurta, Peynir,Zeytin,Süt | Sulu köfte, pilav, Ayran  | Ezogelin Çorbası | Ezogelin çorbası, ekmek |
| 14.12.2022 | Çarşamba | Peynirli kol böreği, zeytin, çay | Kıymalı ıspanak , Makarna, yoğurt | Mevsim meyvesi | Labneli-reçelli ekmek |
| 15.12.2022 | Perşembe | Bisküvi pastası , Açık büfe kahvaltı | Beşamel soslu karnabahar, makarna,ayran | Çikolatalı kek | Çikolatalı kek, süt  |
| 16.12.2022 | Cuma | Mercimek çorbası, Açık büfe kahvaltı | Etli Nohut yemeği, pirinç pilavı, Yoğurt | Mevsim meyvesi  | Poğaça,kaşar peynir, domates |
|  |  |  |  |  |  |
| 19.12.2022 | Pazartesi | Reçelli ekmek ,zeytin ,peynir,K.çay  | Kış türlüsü, bulgur pilavı, Ayran | Karışık meyve | Patatesli börek, kuşburnu çayı |
| 20.12.2022 | Salı | Sahanda yumurta, Zeytin,I.Çay | İzmir köfte , makarna, havuç salatası  | Tavuk çorbası | Tavuk çorbası,ekmek |
| 21.12.2022 | Çarşamba | Poğaça, peynir,zeytin,salatalık,çay | Tavuklu bezelye , makarna, yoğurt | Meyve | Fırında kaşarlı ekmek, çay |
| 22.12.2022 | Perşembe | Çikolatalı kek, açık büfe kahvaltı, çay | Et haşlama, bulgur pilavı, salata | Çikolatalı puding | Fındıklı kek, süt |
| 23.12.2022 | Cuma | Labneli –reçelli ekmek, zeytin, helva ,süt | Kuru fasülye, pilav, Ayran | Karışık meyve | Dereotlu poğaça, çay |
|  |  |  |  |  |  |
| 26.12.2022 | Pazartesi | Peynirli yumurta, peynir,Zeytin,süt |  Kaplama pilavı, yoğurt | Meyve salatası | Poğaça,beyaz peynir, zeytin, çayı |
| 27.12.2022 | Salı | Krep, peynir, zeytin, çay | İzmir köfte ,makarna, Havuç salatası | Yoğurt çorbası | Yoğurt çorbası , ekmek |
| 28.12.2022 | Çarşamba | Labneli –reçelli ekmek, zeytin, çay | Fırında kıymalı karnabahar,pilav ,ayran | Kış meyvesi | Soslu makarna, ayran |
| 29.12.2022 | Perşembe | Açık büfe kahvaltı, browni kek | Tavuk güveç, bulgur pilavı, yoğurt | Browni kek | Çikolatalı puding, meyve |
| 30.12.2022 | Cuma | Poğaça, peynir,zeytin,salatalık,çay | Havuçlu pırasa, makarna, salata | Meyve salatası | Mini pizza, çay |

\*Açık Büfe Kahvaltı : Beyaz Peynir, Zeytin ,Kaşar Peynir,Helva,havuç

\*Yemeklerimiz günlük yapılmaktadır dondurulmuş ürünler kullanılmamaktadır.

 Mehtap SARUHAN Mehmet Ali KÖŞECİ

 Müdür Yrd. Okul Müdürü