|  |  |
| --- | --- |
|  **ATATÜRK ANAOKULU EKİM 2022 YEMEK LİSTESİ** |  |
|  **TARİH/GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI(kulüp ve sabah grubu)** |  **ÖĞLE YEMEĞİ(kulüp)** | **İKİNDİ MENÜSÜ(kulüp)** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 03.10.2022 | Pazartesi | Reçelli Ekmek, K.Peyir,zeytin, ıhlamur çayı | Kıymalı bezelye, Makarna, Yoğurt | Karışık Meyve | Labneli-reçelli ekmek, çay |
| 04.10.2022 | Salı | Sağanda yumurta, peynir,zeytin,salatalık,çay | Sulu köfte, pilav, salata | Yoğurt çorbası, k. ekmek | Yoğurt çorbası,kıtır ekmek |
| 05.10.2022 | Çarşamba | Krep, zeytin, helva, B.peynir,süt | Taze fasulye, Makarna, Ayran | Elma ,süt | Makarna , Ayran |
| 06.10.2022 | Perşembe | Islak kek, Açık büfe kahvaltı | Kıymalı patates , bulgur pilavı, Yoğurt | Islak Kek | Islak Kek, Süt |
| 07.10.2022 | Cuma | Haşlanmış yumurta, peynir,Zeytin,süt | Türlü yemeği, pilav, Ayran | Meyve salatası | Poğaça,beyaz peynir, zeytin,ı.çayı |
|  |  |  |  |  |  |
| 10.10.2022 | Pazartesi | Kaşarlı ekmek, salatalık, Kuşburnu çayı | Fırında garnitürlü tavuk , makarna ,Ayran | Mevsim Meyvesi | Yoğurtlu yalancı mantı |
| 11.10.2022 | Salı | H.Yumurta, Zeytin,Peyir, Süt  | Yoğurtlu soslu mantı | Mercimek çorbası, ekmek | Mercimek çorbası, ekmek |
| 12.10.2022 | Çarşamba | Fırında patates, zeytin,kaşar peynir,çay | Barbunya, Şehriyeli pilav, Yoğurt | Mevsim meyvesi | Fırında patates, zeytin,kaşar peynir,çay |
| 13.10.2022 | Perşembe | Bisküvili puding, Açık büfe kahvaltı | Kaplama pilavı,yoğurt | Kakaolu puding | Bisküvili puding |
| 14.10.2022 | Cuma | Poğaça ,peynir,zeytin,çay | Taze fasülye, bulgur pilavı, ayran | Mevsim meyvesi | Peynirli makarna, Ayran |
|  |  |  |  |  |  |
| 17.10.2022 | Pazartesi | Yumurtalı Ekmek ,zeytin ,peynir, Ihlamur | Kıymalı bezelye, pilav, ayran | Mevsim Meyvesi | Dereotlu poğaça ,zeytin,peynir,I.çayı |
| 18.10.2022 | Salı | Fındık kremalı ekmek, Peynir,Zeytin,Süt | Fırında garnitürlü Tavuk, Makarna , Yoğurt | Domates çorbası | Domates çorbası, ekmek |
| 19.10.2022 | Çarşamba | Peynirli kol böreği, zeytin, çay | Etli Nohut, Şehriyeli pilav, Ayran  | Mevsim meyvesi | Şehriyeli pilav, ayran |
| 20.10.2022 | Perşembe | Çikolatalı puding , Açık büfe kahvaltı | Tavuk Haşlama ,Makarna, Salata | Çikolatalı Puding | Çikolatalı puding, muz |
| 21.10.2022 | Cuma | Ballı ekmek, Peynir zeytin, Çay | Patates Graten, Köfte kızartması ,Salata | Mevsim meyvesi  | Makarna ,Yoğurt |
|  |  |  |  |  |  |
| 24.10.2022 | Pazartesi | Kanepe ,zeytin ,salatalık,K.çay  | Et Haşlama , Bulgur pilavı, havuç salatası | Karışık Meyve | Fırında patates, zeytin, peynir,çay |
| 25.10.2022 | Salı | Peynirli yumurta, Zeytin,I.süt | Yoğurtlu soslu mantı | Mercimek Çorbası, ekmek | Mercimek Çorbası, ekmek |
| 26.10.2022 | Çarşamba | Tahin-pekmez ,peynir, zeytin , k.çayı | Güveç, Pilav, Ayran  | Mevsim meyvesi  | Peynirli Makarna, Ayran |
| 27.10.2022 | Perşembe | Kedi dilli tatlı, Açık büfe kahvaltı | Fırında bezelyeli Tavuk, Makarna,Yoğurt | Ev yapımı yaş pasta, ıhlamur  | Ev yapımı yaş pasta , |
| 28.10.2022 | Cuma | Dereotlu poğaça,zeytin,peynir,çay  | Kuru Fasülye, Pilav, Ayran | Mevsim Meyvesi | Kalem börek, zeytin , Ihlamur çayı |
|  |  |  |  |  |  |
| 31.10.2022 | Pazartesi | Labneli-reçelli ekmek,zeytin,çay | Tavuk haşlama, pilav, salata | Mevsim meyvesi | Soslu makarna, ayran |

\*Açık Büfe Kahvaltı : Beyaz Peynir, Zeytin ,Kaşar Peynir,Helva,Salatalık,Domates

\* Perşembe günü Tüm sınıflara ev yapımı doğum günü pastası verilmektedir.

\*Yemeklerimiz günlük yapılmaktadır dondurulmuş ürünler kullanılmamaktadır.

 Mehtap SARUHAN Mehmet Ali KÖŞECİ

 Müdür Yrd. Okul Müdürü