|  |  |
| --- | --- |
|  **ATATÜRK ANAOKULU OCAK 2023 YEMEK LİSTESİ** |  |
|  **TARİH/GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI(kulüp ve sabah grubu)** |  **ÖĞLE YEMEĞİ(kulüp)** | **İKİNDİ MENÜSÜ(kulüp)** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 02.01.2023 | Pazartesi | Sucuklu yumurta, b.peynir, zeytin,çay | Sebzeli tavuk, pilav , yoğurt | Mevsim meyvesi | Fındık ezmeli ekmek |
| 03.01.2023 | Salı | Yıldız Şehriye çorbası, Açık büfe kahvaltı | Kuru fasülye , şehriyeli pilav, Ayran | Yıldız Şehriye çorbası | Yıldız Şehriye çorbası |
| 04.01.2023 | Çarşamba | Labneli reçelli ekmek, Zeytin, Süt  | Sulu köfte , Bulgur pilavı, salata | Kış meyvesi | Pudingli bisküvi pastası çay |
| 05.01.2023 | Perşembe | Açık büfe kahvaltı, Puding | Tavuklu karnabahar, Makarna, yoğurt | Pudingli bisküvi pastası | Tarçınlı havuçlu kek, süt |
| 06.01.2023 | Cuma | Patatesli omlet, zeytin,kaşar peynir,çay | Soslu yoğurtlu mantı | Mevsim Meyvesi | Mini pizza,Ihlamur çay |
|  |  |  |  |  |  |
| 09.01.2023 | Pazartesi | Tahin pekmezli ekmek,zeytin, çay | Havuçlu pırasa, Bulgur pilavı , salata | Kış meyvesi | Dereotlu poğaça, çay |
| 10.01.2023 | Salı | Mercimek çorbası , Açık büfe kahvaltı | Tavuk haşlama, pilav, yoğurt | Mercimek çorbası, ekmek | Mercimek çorbası, ekmek |
| 11.01.2023 | Çarşamba | Peynirli yumurta, zeytin, helva , çay | Köfte patates kızartması ,Makarna , salata | Mevsim meyvesi | Salçalı makarna |
| 12.01.2023 | Perşembe |  Açık büfe kahvaltı, Puding | Nohut yemeği, pilav, Ayran | Puding | Elmalı turta, kuşburnu çayı |
| 13.01.2023 | Cuma | Kanepe ,zeytin ,peynir, Ihlamur | Kaplama pilavı , yoğurt |  Karışık meyve | Kalem börek , ıhlamur çayı |
|  |  |  |  |  |  |
| 16.01.2023 | Pazartesi | Reçelli-labneli ekmek ,zeytin ,peynir,K.çay | Fırında kıymalı bezelye, Makarna, Salata | Mevsim meyvesi | Labneli –reçelli ekmek,  |
| 17.01.2023 | Salı | Mini pizza , kaşar, zeytin, ıhlamur | Kuru fasülye, pirinç pilavı, Yoğurt | Tavuk çorbası | Tavuk çorbası  |
| 18.01.2023 | Çarşamba | Yağda yumurta, Peynir zeytin, Çay | Fırında garnitürlü tavuk, Bulgur pilavı, Ayran | Mevsim meyvesi  | Poğaça,kaşar peynir, domates |
| 19.01.2023 | Perşembe | Limonlu kek, Açık büfe kahvaltı | Tavuk güveç, Salçalı makarna, yoğurt | Limonlu kek | Limonlu kek |
| 20.01.2023 | Cuma | Dereotlu poğaça, zeytin,peynir, ıhlamur | İzmir köfte , pilav, havuç salatası | Karışık meyve | Mini pizza, kuşburnu çayı |
|  |  |  |  |  |  |

\*Açık Büfe Kahvaltı : Beyaz Peynir, Zeytin ,Kaşar Peynir,Helva,Salatalık,Domates

 \* Perşembe günü Tüm sınıflara ev yapımı doğum günü pastası verilmektedir.

\*Yemeklerimiz günlük yapılmaktadır dondurulmuş ürünler kullanılmamaktadır.

 Mehtap SARUHAN Mehmet Ali KÖŞECİ

 Müdür Yrd. Okul Müdürü