|  |  |
| --- | --- |
|  **ATATÜRK ANAOKULU MART 2023 YEMEK LİSTESİ** |  |
|  **TARİH/GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI(kulüp ve sabah grubu)** |  **ÖĞLE YEMEĞİ(kulüp)** | **İKİNDİ MENÜSÜ(kulüp)** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 01.03.2023 | Çarşamba | Mercimek çorbası, Açık büfe kahvaltı | Patates oturtma , Makarna, salata | Karışık meyve | Soslu makarna , Ayran |
| 02.03.2023 | Perşembe | Bisküvi pastası, Açık büfe kahvaltı | İzmir köfte, Pilav, Yoğurt | Bisküvi pastası | Bisküvili pudingli pasta , ıhlamur çayı |
| 03.03.2023 | Cuma | Peynirli yumurta, peynir,zeytin,süt | Tavuk haşlama , Makarna, salata | Meyve salatası | Peynirli dereotlu poğaça, zeytin, süt |
|  |  |  |  |  |  |
| 06.03.2023 | Pazartesi | Ezogelin çorbası, Açık büfe kahvaltı | Barbunya , Pilav, yoğurt | Mevsim Meyvesi | Labneli –Reçelli Ekmek ,meyve |
| 07.03.2023 | Salı | Poğaça, Zeytin,Peyir, Süt  | Köfte ,patates kızartması, pilav, yoğurt | Yayla çorbası, ekmek | Yayla çorbası, ekmek |
| 08.03.2023 | Çarşamba | Pankek, peynir,zeytin,çay | Pırasa yemeği, makarna, yoğurt | Kış meyvesi | Fırında patates, peynir,zeytin,ı.çay |
| 09.03.2023 | Perşembe | Fındıklı kek ,Açık büfe kahvaltı ,süt | Kaplama pilavı, yoğurt | Bisküvili puding | Bisküvili puding pasta, süt |
| 10.03.2023 | Cuma | Yağda yumurta, peynir, zeytin, çay | Fırında garnitürlü tavuk ,Makarna ,Ayran | Mevsim meyvesi | Kalem börek,peynir,zeytin, ı.çayı |
|  |  |  |  |  |  |
| 13.03.2023 | Pazartesi | Kanepe , zeytin ,peynir, Ihlamur | Sebzeli Tavuk ,Pilav, Salata |  Mevsim meyvesi | Kanepe ,zeytin ,peynir, Ihlamur |
| 14.03.2023 | Salı | Yağda yumurta, Peynir, Zeytin, Süt | Fırında köfte patates, Makarna, Ayran | Ezogelin Çorbası | Ezogelin çorbası, ekmek |
| 15.03.2023 | Çarşamba | Yayla çorbası, Açık büfe kahvaltı | Fırında tavuklu karnabahar, Makarna, yoğurt  | Mevsim meyvesi | Şehriyeli pilav, ayran |
| 16.03.2023 | Perşembe | Pudingli bisküvi pastası , Açık büfe kahvaltı, süt | Yoğurtlu soslu mantı | Fındıklı kek  | Fındıklı kek ,süt |
| 17.03.2023 | Cuma | Labneli-reçelli ekmek, Peynir zeytin, Çay | Kuru fasülye, pirinç pilavı, Yoğurt | Mevsim meyvesi  | Poğaça,kaşar peynir, zeytin,Çay |
|  |  |  |  |  |  |
| 20.03.2023 | Pazartesi | Yoğurt çorbası, Açık büfe kahvaltı  | Kıymalı bezelye, Makarna, yoğurt | Mevsim Meyvesi | Salçalı Makarna, Ayran |
| 21.03.2023 | Salı | Sahanda yumurta, Zeytin, I.Çay | Kaplama pilavı, yoğurt | Mercimek Çorbası, ekmek | Mercimek çorbası, Ekmek |
| 22.03.2023 | Çarşamba | Kalem börek, peynir, zeytin, süt | Sebzeli tavuk, Makarna, salata | Mevsim Meyvesi | Fırında patates,Zeytin, Peynir,I.çayı |
| 23.03.2023 | Perşembe | Bisküvili pudingli pasta, Açık büfe kahvaltı, süt | Etli nohut, Pilav ,ayran | Bisküvili pudingli pasta | Bisküvili pudingli pasta, süt |
| 24.03.2023 | Cuma | Mini pizza ,zeytin ,peynir, çay | Yoğurtlu brokoli, makarna | Mevsim Meyvesi | Mini pizza,zeytin,peynir,I.çayı |
|  |  |  |  |  |  |
| 27.03.2023 | Pazartesi | Labneli-reçelli ekmek, peynir, zeytin,çay | Patates oturtma, makarna, yoğurt | Mevsim Meyvesi | Poğaça, Peynir,zeytin,Ihlamur çayı |
| 28.03.2023 | Salı | Kalem börek, zeytin. Peynir ,çay | Tavuklu karnabahar, pilav, salata | Yayla çorbası,kıtır ekmek | Yayla çorbası,kıtır ekmek |
| 29.03.2023 | Çarşamba | Helva, zeytin, beyaz peynir ,çay | Sulu köfte, Makarna, Ayran | Mevsim Meyvesi | Kol böreği, zeytin, peynir,I.çayı |
| 30.03.2023 | Perşembe | Pudingli pasta, Açık büfe kahvaltı, süt | Etli nohut , pilav, salata | Brovni kek | Brovni kek, süt |
| 31.03.2023 | Cuma | Yağda yumurta, peynir,zeytin,süt | Fırında sebzeli tavuk, Makarna, Ayran | Mevsim meyvesi |  Soslu makarna, ayran |

\*Açık Büfe Kahvaltı : Beyaz Peynir, Zeytin ,Kaşar Peynir,Helva,Havuç

 \* Perşembe günü Tüm sınıflara ev yapımı doğum günü pastası verilmektedir.

\*Yemeklerimiz günlük yapılmaktadır dondurulmuş ürünler kullanılmamaktadır.

 Mehtap SARUHAN Mehmet Ali KÖŞECİ

 Müdür Yrd. Okul Müdürü